

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Прочее	ПР	Печенье	60		110,4
	2 блюдо	301	Котлеты куриные "Нежные" с соусом	100		130,63
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
						78,68
Обед	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	60		47,14
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/200/1		96,93
	2 блюдо	268/759	Ёжик "Натуральные" с соусом	100		134,63
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

31.03.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,23	3,81	16,73
6,94	11,1	6,79
5,52	4,52	26,45
0,13	0,02	15,2
2,43	0,3	14,64
0,95	3,06	4,5
4,41	6,02	9,25
8	10,8	6,79
8,6	6,09	38,64
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66