

Школа

ГБОУ СОШ № 7 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	60		49,02
	Второе блюдо	268/759	Ёжик "Натуральные" с соусом	100		134,63
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
						78,68
Обед	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	60		47,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и	200/1		126,74
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	200		306,07
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						110,17

День

04.04.2025

Белки	Жиры	Углеводы
0,75	0,06	6,89
8	10,8	6,79
5,52	4,52	26,45
0,07	0,02	15
3,24	0,4	19,52
0,95	3,06	4,5
4,55	4,97	13,44
14,05	16,78	23,25
0,66	0,09	32,01
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66