

Школа

ГБОУ СОШ № 7 го Кинель

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел  | № рец.    | Блюдо                                        | Выход, г    | Цена   | Калорийность |
|------------|---------|-----------|----------------------------------------------|-------------|--------|--------------|
| Завтрак    | закуска | 47/Акт    | Салат из квашеной капусты                    | 60          |        | 47,14        |
|            | 2 блюдо | 278       | Тефтели тушеные в соусе                      | 100         |        | 183,8        |
|            | Гарнир  | 171       | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 150         |        | 169,54       |
|            | напиток | 376       | Чай с сахаром                                | 200         |        | 106          |
|            | хлеб    | ПР        | Хлеб пшеничный                               | 30          |        | 81,02        |
|            |         |           |                                              |             | 78,68  |              |
| Обед       | закуска | 10        | Салат из зеленого горошка консервированного  | 60          |        | 55,36        |
|            | 1 блюдо | 355       | Солянка по домашнему                         | 10/10/200/1 |        | 122,81       |
|            | 2 блюдо | 290/АКТ   | Птица тушеная в соусе                        | 100         |        | 119,76       |
|            | Гарнир  | 312       | Пюре картофельное с м/сливоч                 | 150         |        | 137,25       |
|            | напиток | 348 (АКТ) | Компот из изюма                              | 200         |        | 122,2        |
|            | хлеб    | ПР        | Хлеб пшеничный                               | 30          |        | 81,02        |
|            | хлеб    | ПР        | Хлеб ржано пшеничный                         | 30          |        | 66,6         |
|            |         |           |                                              |             | 110,17 |              |
|            |         |           |                                              |             |        |              |

День 09.04.2025

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|------|----------|
| 0,95  | 3,06 | 4,5      |
| 11,50 | 8,74 | 10,68    |
| 4,29  | 3,68 | 29,84    |
| 0,07  | 0,02 | 15       |
| 2,43  | 0,3  | 14,64    |
|       |      |          |
| 1,85  | 3,28 | 4,61     |
| 4,67  | 8,33 | 12,42    |
| 9,01  | 7,26 | 10,55    |
| 3,06  | 4,8  | 20,44    |
| 0,35  | 0,08 | 25,18    |
| 2,43  | 0,3  | 14,64    |
| 2,4   | 1,02 | 12,66    |
|       |      |          |
|       |      |          |